

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ILDEFONSO EMERSON N. DE MIRA**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 7º ETAPA - PINHAIS**

No dia: **18/10/2017**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00

: 43

: 01

Tempo líquido

00

: 43

: 01

Ritmo

04:18

min/km



Velocidade média

13,95

km/h



Colocação GERAL

21



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M4549

Equipe:
GM MANDIRITUBA